

Hallo, Wechseljahre!

Als **zertifizierte Wechseljahreberaterin IFE®** biete ich in meiner "**Wechseljahre-Lounge**" in Haltern am See einen geschützten und entspannten Rahmen für eine persönliche und individuelle Beratung und Coachings – ohne Zeitdruck, ohne Tabus, exakt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Lebensumstände zugeschnitten. Meine Leistungen sind Privatleistungen und werden nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen - auch nicht bei privat versicherten Personen. Die Kosten rechne ich direkt mit Ihnen ab.

Meine Wechseljahreberatung ersetzt nicht den Gang zur gynäkologischen Praxis. Gerne arbeite und kooperiere ich mit Ihrem Frauenarzt oder Ihrer Frauenärztin.

Beratungsgespräch „Wechseljahre“

Dauer: 1 x 60 Minuten; Kosten: 110,00 €

- Persönliche Wechseljahreberatung
- Ermittlung Ihres persönlichen Vitalitätsprofils (per Fragebogen zur Selbsteinschätzung)
- Analyse des Ist-Zustandes & gemeinsame Auswertung
- Einschätzung Ihrer aktuellen Situation
- Vorstellung von Erstmaßnahmen
- Vor Ort in meiner „Wechseljahre-Lounge“
- Bei Bedarf: Intensiv-Coaching